



Instituto Internacional
de Estudios y Capacitación
Social del Sur



Introducción al Coaching

Objetivo General

Entregar a los participantes nociones de lo que es el coaching y como debe ser llevado un proceso.

Día 1

1. Coaching, qué es?
2. Que es y que no es Coaching.
3. Conceptos Básicos:
Líder Coach
Coaching de Equipos
4. El Coaching en el liderazgo Sindical.

Día 2

1. Rueda Laboral.
2. Necesidades Sociales
3. Objetivos y valores.
4. Escucha Activa

Día 3

1. Creencias Limitantes.
2. El arte del Coaching.
3. Autocoaching.
4. Sincronía y Empatía Social

Día 4

1. Definición y puesta en práctica de un plan de acción.
2. Redacción de Objetivos.
3. Plan de acción
4. Seguimiento.